

ET SI VOUS ÉTIEZ AUSSI
PRÊT·E SUR LE **PLAN SANTÉ**
QUE SUR LE PLAN
TECHNIQUE ?

**Coaching santé personnalisé
pour marins hauturiers**



**Accompagnement, préparation,
prévention, anticipation, autonomie**

- Pharmacie de bord
- Prévention des risques médicaux en mer
- Réagir efficacement en cas de souci de santé
- Santé féminine, Santé des enfants
- Performance
- Maladies chroniques

VÉRONIQUE LAMY-BOUQUIN

- *Infirmière en pratique avancée,
spécialisée en santé en mer*
- *Coaching individuel*
- *Formation de groupe*


Navigatrice
expérimentée,
j'accompagne les
plaisanciers et coureurs
dans la préparation de
leur santé à bord

Devis gratuit sur demande



Scan me



OLAKINO
PREVENTION

olakinoprevention@gmail.com
+33 6 67 38 84 51
www.olakino-prevention.com